



# héliade

option **rh**

La formation autrement

*Organisme de formation référencé par  
RUGBY CLUB AQUITAINE  
GOLF & ENTREPRISES D'AQUITAINE*



**Entrez en jeu avec**

**Raphael IBANEZ**

**HELIADE Options**

**Cursus Managérial**

**''Manager & Performance''**

Développer chez les participants le sens du management et du leadership.  
Mettre en parallèle management et performances dans l'entreprise et  
management et performances dans le sport de haut niveau.

Proposition 'Formation 2011'

heliade.fr

# Cursus Managérial "Manager & Performance"

## 'Pack Webb Ellis Trophy'

- 502€/j
- 2.510 € HT
- 5 journées - 35h00

### Parcours 'MANAGER & PERFORMANCE'

#### MANAGEMENT DES HOMMES

- 'COMPRENDRE LE MANAGER QUI EST EN VOUS'
  - Personnalité et performance, Identifier son profil de Manager
  - Créer les conditions de votre réussite
- 'ETRE UN BON COACH POUR SOI MEME'
  - Acquérir une solidité mentale pour gagner en leadership
  - Développer son excellence managériale

#### MANAGEMENT DES EQUIPES

(Pré-requis : avoir suivi les modules Management des Hommes)

- 'DEVENIR MANAGER COACH'
  - Soutenir la performance de vos collaborateurs
  - Mieux fédérer et communiquer avec ses collaborateurs, ses partenaires, ses clients
- 'PILOTER, MOTIVER'
  - Créer les conditions d'une action efficace et concertée dans ses équipes

#### ON REFAIT LE MATCH

- 'AU CŒUR DE LA MELEE avec Raphael Ibanez, Etre Capitaine
- Un moment interactif après un temps de mise en pratique,  
*Le programme détaillé de l'action de formation figure en annexe de la présente convention.*

- Le nombre des participants à cette action de formation sera :
  - au minimum de 8
  - et ne pourra excéder 15
- **Durée**
  - 5 jours non consécutifs de 7 heures soit 35 heures par stagiaire
    - calendrier en annexe
    - 1 à 2 intervenants en session
  - Horaires de formation : 9h00 à 18h00
- **Lieu de formation**
  - BEGLES
    - Salle SALDOU, UBB 1 Impasse Delphin Loche33130 Bègles

heliade.fr



HELIADÉ Options - Sarl au capital de 37.000 € -

Siret : 504 254 921 00019 RCS BORDEAUX - APE 7022Z - TVA Intracommunautaire FR14504254921

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la Gironde : 72330775433

Adresse courrier : 3 rue du Golf 33700 Mérignac ~ Siège social : 14b Allée Odilon Redon 33160 St Aubin de Médoc

## NOS FACTEURS CLES DE SUCCES

**La valeur ajoutée « HELIADE Management »** par sa pédagogie spécifique et innovante, son équipe, ses expertises, Héliade valorise le haut potentiel des apprenants et, **renforce la cohésion, le sentiment de fierté et d'appartenance.**

- **UN ACCOMPAGNEMENT EN DROITE LIGNE AVEC LE PROJET DE L'ENTREPRISE**
  - intégration des valeurs, des enjeux RH, managériaux et commerciaux.
- **DES ANIMATEURS AYANT TOUS UN EXPERIENCE FONDEE SUR LES VALEURS SPORTIVES ET LE MANAGEMENT DE LA PERFORMANCE ET DE L'HUMAIN**
  - Car comme dans le sport de haut niveau, l'entreprise est une organisation humaine, constituée d'individualités.
  - Elle est une aventure collective dont la performance repose sur l'effort individuel et la cohésion de l'équipe.
- **UN DISPOSITIF PEDAGOGIQUE INTERACTIF FAVORISANT L'IMPLICATION DES PARTICIPANTS**
  - Mises en situations, débriefings, mise en œuvre des acquis et prise en compte de la réalité managériale de chacun.
  - Exposés concis, analyses de l'intervenant, débriefing partagés.
- **UNE PEDAGOGIE EXPERIENTIELLE, INNOVANTE ET FIABLE**
  - Situations d'entraînement à partir de mises en mouvements expérientiels.
  - Les techniques de coaching sportif de haut niveau associées aux techniques de formation et aux nouvelles technologies
  - Le Passeport|Déteç|Type®,
    - pour identifier et respecter son profil "Fondamental" afin d'optimiser ses talents

**Notre approche de la formation et de l'accompagnement est radicalement différente de ce dont vous avez l'habitude !**

heliade.fr



## NOS APPORTS METHODOLOGIQUES :

**simples et ludiques nos mises en mouvement expérientiels** avec application immédiate par des mises en situation adaptées permettent de faciliter l'appropriation et assurer un bon ancrage.

**La notion du groupe** tient **un rôle majeur**, Il est le témoin des avancées de chacun ; il participe de cette manière à **l'ancrage en profondeur** de l'évolution et des progrès des participants. Il est un lieu de partage et une rare **opportunité de discussions et d'échange** de bonnes pratiques.

Notre **accompagnement est individualisé**, et cela sans négliger les problématiques collectives.

En effet, bien qu'en charge du groupe, les animateurs attachent beaucoup d'importance à **considérer les problématiques individuelles** et à aller au-delà de la simple vision du groupe.

Grace à l'utilisation **d'atelier de mises en mouvement**, les animateurs mettent en évidence les comportements et les attitudes des participants. Ainsi ils **deviennent observateurs éclairés** de leurs propres comportements **pour faire croître leurs engagement et leurs talents.**

Ateliers symboliques des **jeux filmés** et débriefés, audacieux et **accessibles à tous.**

Une découverte expérientielle de la **connaissance de soi** comme un préalable à l'acquisition de **nouveaux comportements**

Ces ateliers sont des métaphores des problématiques auxquelles sont confrontés les participants. C'est **en révélant et en développant leurs « ressources internes »** (Estime de soi, confiance, motivation...) qu'ils seront capables de **produire des « ressources externes » pour eux et pour leurs équipes** (Performance, efficacité, plaisir... réussite !)

Nos mises en mouvement exacerbent les comportements « archaïques » des participants, nos animateurs interviennent pour les rendre **conscients de leurs comportements et de leurs impacts sur le groupe.**

**Mieux que de PENSER que vous pouvez le faire,  
vous SAUREZ que pouvez le faire**

heliade.fr



HELIADE Options - Sarl au capital de 37.000 € -

Siret : 504 254 921 00019 RCS BORDEAUX - APE 7022Z - TVA Intracommunautaire FR14504254921

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la Gironde : 72330775433

Adresse courrier : 3 rue du Golf 33700 Mérignac ~ Siège social : 14b Allée Odilon Redon 33160 St Aubin de Médoc

## OBJECTIFS

- Gagner en efficacité sur toutes les facettes de sa mission
- Développer une flexibilité comportementale optimale
- S'affirmer dans toutes les phases de négociation
- Diagnostic de la situation sur les volets,
  - Compétences, Talents, Confiance en Soi, Bien être

## MÉTHODOLOGIE

- Un travail en profondeur sur soi comme préalable à l'acquisition de nouveaux comportements
- Un entraînement intensif par des mises en situations concrètes et des jeux de rôle filmés et débriefés
- La pédagogie très impliquante pour découvrir et renforcer ses points d'excellence et définir des axes d'amélioration
- Un mode séquentiel pour mettre en œuvre les acquis et débriefer sur les difficultés rencontrées en intersession

## LES +

- Diagnostic de votre personnalité de manager à l'aide des tests Héliade/Action/rh/Concept® par la prise en compte de vos 3 dimensions fondamentales :
  - Le corps, les émotions, le mental
- Les participants repartent avec des clés et des méthodes concrètes pour mieux manager au quotidien

## LES LIVRABLES

- Dossier personnel approprié à votre système naturel de fonctionnement comprenant :
  - Profil de personnalité, Profil Management Forces Mentales, Profil Etats de Fatigues-

## POUR QUI

- CE SÉMINAIRE EST POUR VOUS Si vous souhaitez
  - Renforcer votre légitimité de manager
  - Franchir un cap dans votre performance
  - Etre axe de progrès de votre entreprise

heliade.fr



HELIADE Options - Sarl au capital de 37.000 € -

Siret : 504 254 921 00019 RCS BORDEAUX - APE 7022Z - TVA Intracommunautaire FR14504254921

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la Gironde : 72330775433

Adresse courrier : 3 rue du Golf 33700 Mérignac ~ Siège social : 14b Allée Odilon Redon 33160 St Aubin de Médoc

## Votre satisfaction est notre plus belle récompense

### □ O.V. EDF

L'engagement des formateurs était très important, des entretiens individuels ont même été rajoutés.

L'animation était dynamique, adaptée, interactive et tenait compte du contexte professionnel des participants.

La connaissance de soi était l'un des thèmes que je souhaitais développer lors de cette formation, et un bon équilibre entre théorie et pratique permet de bien visualiser les choses apprises lors du débrief des films.

### □ S.B. COFELY

J'ai apprécié les échanges que permet un petit groupe. L'expérience enrichissante des formateurs, pleine d'anecdotes, et qui maîtrisent parfaitement leur sujet.

### □ P.A. GROUPE OCEAN

Héliade sait faire preuve de la plus grande créativité tout en mettant en œuvre une approche très structurée. L'utilisation de la caméra est très intéressante! Merci et bravo!

### □ C.B. CREDIT IMMOBILIER DE FRANCE IDF

Richesse et variété des intervenants. Il y avait une très bonne ambiance au sein du groupe y compris avec les formateurs. Héliade témoigne d'une excellente écoute, ce qui leur permet de comprendre rapidement les problématiques de leurs interlocuteurs et de leur apporter la solution. Vos animations, exercices et débrief des vidéos sont très professionnelles.

### □ A.C. DASSAULT SYSTEM

L'équipe Héliade a fait preuve de créativité, de proximité, de disponibilité et d'adaptabilité:

Je mesure la chance qui m'a été offerte de rejoindre cette formation.

### □ T.P. TBWA

Héliade a su faire preuve d'imagination, d'exigence, et d'innovation. Un contenu innovant avec de nombreuses animations, a l'issue desquelles j'ai pu mettre en pratique des astuces que j'ai pu utiliser dans des cas concrets

[heliade.fr](http://heliade.fr)



HELIADE Options - Sarl au capital de 37.000 € -

Siret : 504 254 921 00019 RCS BORDEAUX - APE 7022Z - TVA Intracommunautaire FR14504254921

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la Gironde : 72330775433

Adresse courrier : 3 rue du Golf 33700 Mérignac ~ Siège social : 14b Allée Odilon Redon 33160 St Aubin de Médoc

# QUI EST HELIADE ?

## UNE EQUIPE DEDIEE

Patrick Dinclaux, Anne Le Coniat, Ali Taleb, Antoine Mindjimba...

Derrière une Méthode innovante et fiable, c'est également toute **une Equipe de professionnels attentifs** pour vous aider à vous épanouir et à vous exprimer à partir de vos forces naturelles.

**Nos Intervenants issus du sport de haut niveau :**

La gestion de l'Humain par leurs acquis, leurs expériences au service des équipes et des dirigeants

**Localisation : nationale**

## POUR VOUS, UNE EQUIPE DEDIEE

- **Patrick Dinclaux**
  - Judo 1971~1975, Rugby 1975~1988, Ski, Golf
  - Palmarès : Championnat de France Judo, 1ère div.B Rugby
- “ **Manager Key-Partner Héliade, les rh autrement**
  - Coach-consultant Sénior Héliade|Actions|rh|Concept®
  - Formateur-accompagnement en Finance Comportementale 1996 à 2003
  - Certification Action|Type
- **Anne Le Coniat**
  - Golf, Head-Coach des équipes de France 2000 à 2005.
  - Palmarès : Champions d'Europe, Champions du Monde...
- “ **Directrice Pédagogique Héliade, les rh autrement**
  - Coach-formatrice Sénior Héliade|Actions|rh|Concept®,
  - Coach-formatrice Insep
  - Master ESSEC, Sport management stratégies et entreprises
  - Certification Action|Type

## UNE PEDAGOGIE INNOVANTE ET FIABLE

- Les techniques de coaching sportif de haut niveau associées aux techniques de formation et aux nouvelles technologies
- Le Passeport|Délect|Type®,
- pour identifier et respecter son profil "Fondamental" afin d'optimiser ses talents

heliade.fr



HELIADE Options - Sarl au capital de 37.000 € -

Siret : 504 254 921 00019 RCS BORDEAUX - APE 7022Z - TVA Intracommunautaire FR14504254921

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la Gironde : 72330775433

Adresse courrier : 3 rue du Golf 33700 Mérignac ~ Siège social : 14b Allée Odilon Redon 33160 St Aubin de Médoc

## DES CHAMPS D'INTERVENTIONS

- **Héliade `Actions|rh|Concept®**
- Formation, Accompagnement et coaching, Conférences
- Conseils et audit de situations humaines complexes
- Mesure Analyse Gestion du Stress
- **L'individu au centre du dispositif**
- Diagnostiquer avec fiabilité et utiliser ses forces
- Libérer l'expression
- Capitaliser les savoirs et les savoir faire
- Favoriser un climat porteur et créateur de synergie

## DES REFERENCES « modèle action|type ® »

### ○ **Accompagnement Management**

#### □ ENTREPRISES

L'Oréal - Areva - ISS - LVMH - SCREG - La Poste - Canal + - L'Oréal - Areva - ISS - LVMH - SCREG - La Poste - Canal + - Jardineries Truffaut - TBWA Compact - EDF - COFELY

#### □ SPORT DE HAUT NIVEAU

Équipe de France de Sabre - Équipe de France de Karaté - Équipe de France de Judo féminin - Équipe de Grèce, de Suède et de Hollande de Volley ... - Équipe de France de volley féminin - Équipe de France de Tir - Équipe de France de Canoé Kayak - Équipe de Suisse de Golf - Équipe de Suisse junior de Ski - ...

## DES REFERENCES « Gestion de Projet »

### ○ **Accompagnement du changement**

Groupe Pétrolier Africain - DREAL - Formation de plus de 250 cadres - MFPS (Mutuelle) - Groupe Industriel Marocain - Ernst & Young Advisory - Gouvernement de l'Angola - Celgene Corporation (Suisse) - Partenaires Contre le Sida - Elsecom Motors - École Supérieure des Télécommunications - Ernst & Young Advisory - ONG de lutte contre le VIH/SIDA - Ministère des Sport - France Alzheimer

heliade.fr



HELIADÉ Options - Sarl au capital de 37.000 € -

Siret : 504 254 921 00019 RCS BORDEAUX - APE 7022Z - TVA Intracommunautaire FR14504254921

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la Gironde : 72330775433

Adresse courrier : 3 rue du Golf 33700 Mérignac ~ Siège social : 14b Allée Odilon Redon 33160 St Aubin de Médoc

# 'Contenu du Parcours 'Manager & PERFORMANCE'

□ Etape | 1

9h00 à 18h00 (déj. Inclus)

## 'COMPRENDRE LE MANAGER QUI EST EN VOUS

**Personnalité et performance,  
En savoir plus sur Soi, c'est déjà progresser !**

▪ 1<sup>ère</sup> ½ journée

### ● **La connaissance de soi et des autres comme facteur de performances managériales**

Comportement humain et expression de la motricité

- Sa personnalité profonde, ses stratégies naturelles
- Dégager la structure générale de sa propre stratégie de réussite
- Mettre à jour vos forces et vos axes de développement

▪ 2<sup>ème</sup> ½ journée

### ● **Les caractéristiques de votre personnalité et leurs rôles dans votre performance**

La connaissance de soi : élément clé qui mènera à une confiance en soi sans faille

- Les trois piliers de la confiance en soi
- Connaître son paradoxe personnel de performance
- Autodiagnostic et pistes de résolution

■ Training :

- Mise en situation expérientielle par le mouvement, jeux & challenges
- Identification de vos préférences "motrices" (base de la construction de tout geste sportif)
- Identification et respect du profil "individuel" de personnalité
- Bilan du cycle : bilan avec le formateur sur le chemin parcouru

■ Livrable :

- Votre Profil de personnalité : Talents, atouts, zones de développement...

heliade.fr



HELIADE Options - Sarl au capital de 37.000 € -

Siret : 504 254 921 00019 RCS BORDEAUX - APE 7022Z - TVA Intracommunautaire FR14504254921

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la Gironde : 72330775433

Adresse courrier : 3 rue du Golf 33700 Mérignac ~ Siège social : 14b Allée Odilon Redon 33160 St Aubin de Médoc

## **ÊTRE UN BON COACH POUR SOI MÊME**

### **Acquérir une solidité mentale pour gagner en leadership**

#### ▪ 1<sup>ère</sup> ½ journée

#### ● **Exprimer sa dynamique de manager**

Reproduire les conditions de ses succès de manière consciente

- Entretenir sa motivation et savoir utiliser l'auto motivation, Identifier ses "moteurs"
- Tout ça pour quoi ? redéfinir ses valeurs, ses aspirations, ses envies.
- Faire preuve de courage managérial, connaître ses peurs

#### ▪ 2<sup>ème</sup> ½ journée

#### ● **Stratégie mentale de la réussite**

Apprendre à donner le meilleur de soi en situation de fort enjeu

- Comprendre la mécanique qui régit son comportement en situation de stress et d'expérimenter des parades
- Gestion du stress : retrouver l'énergie qui pousse à l'action
  - Comprendre les mécanismes du stress et ses propres déclencheurs
  - Transformer son stress négatif en énergie positive

#### ■ Training :

- Outils et méthode de gestion du stress
- Travail d'ancrage du mental gagnant
- Mesure de vos états de fatigues HRV
- Bilan du cycle : bilan avec le formateur sur le chemin parcouru

#### ■ Livrable :

- Votre Profil des Etats de Fatigues :  
Cohérence et Flexibilité cardio-respiratoire  
Cohérence et Flexibilité cérébro-émotionnelle  
Plan d'action

**'SOUTENIR LA PERFORMANCE DE VOS COLLABORATEURS  
DEVENIR MANAGER COACH**

▪ 1<sup>ère</sup> ½ journée

● **Évoluer dans son rôle de manager : De responsable hiérarchique à manager coach**

- Prendre conscience et expérimenter ses tendances spontanées et leur impact dans la relation avec les autres
- Définir sa zone de confort et sa zone d'effort dans la relation à l'autre
- Auto positionnement des participants

▪ 2<sup>ème</sup> ½ journée

● **Guider la montée en performance en aidant chacun à mieux apprécier l'impact de ses comportements**

- Favoriser la prise de risque
- Faire du feedback un levier de performance : situer ses collaborateurs dans leur performance et adapter son management.
- Savez-vous comment exprimer votre satisfaction à vos collaborateurs

■ Training :

- Mise en situation expérientielle par le mouvement, jeux de rôle
- Débriefing des situations filmées avant/après pour une mise en valeur des axes de progression et une appropriation des acquis de la formation
- Bilan du cycle : bilan avec le formateur sur le chemin parcouru

■ Livrable :

- Votre Profil Management des Forces Mentales :  
Votre flow, équilibre parfait associant confiance et performance maximale  
Votre routine pour libérer vos forces en situation de challenge, de stress

**'PILOTER L'EQUIPE ET LA MOTIVER**  
**Créer les conditions d'une action efficace**  
**Et concertée dans ses équipes**

▪ 1<sup>ère</sup> ½ journée

● **Renforcer sa capacité collective d'exécution**

- Créer une culture d'action dans ses équipes
  - Évaluer la culture d'action de ses équipes
  - Quelques tactiques pour renforcer cette culture d'action
  - Peu de stratégies sont mises en œuvre de façon cohérente

▪ 2<sup>ème</sup> ½ journée

● **Concilier autonomie et cohérence d'action**

- Cinq leviers doivent être actionnés simultanément
- Rassembler derrière son projet
  - Savoir associer la motivation à l'action
  - Huit conseils pour mieux fédérer
  
- Training :
  - Mise en situation expérientielle par le mouvement, jeux de rôle
  - Débriefing des situations filmées avant/après pour une mise en valeur des axes de progression et une appropriation des acquis de la formation
  - Bilan du cycle : bilan avec le formateur sur le chemin parcouru
  
- Livrable :
  - Un rapport de formation à la suite de chaque journée de formation que nous alimenterons à la fois à partir des prises de notes que nous réaliserons pendant la session et des questionnaires que nous demanderons aux participants de remplir à la fin de la session de formation

### 'ON REFAIT LE MATCH

- Un moment interactif après un temps de mise en pratique, qui permet une évaluation, qualitative et dans la durée, de l'appropriation de la formation.

- 1<sup>ère</sup> ½ journée

#### ● Au cœur de la mêlée avec Raphael Ibanez

- Etre Capitaine
    - Enjeu et Performance : du Sport à l'Entreprise
    - Haut Niveau, ambition de la réussite
- Loi des interventions classiques Héliade les rh autrement,
- est Atout de stimulation important,
  - apporte en livrant un peu de leur botte secrète, des conseils personnels et surprenants

- 2<sup>ème</sup> ½ journée

#### ● Capitaliser les Acquisitions après Formation, Bilan à froid

Cet atelier permet de faire un bilan avec les participants, après un temps de mise en pratique des acquis de la formation pour :

- Revenir sur les expériences vécues et partager les bonnes pratiques
- Identifier les manques et les freins à une plus grande efficacité
- Révéler les besoins exprimés
- Rappeler les principaux concepts

#### Approche :

- Il se réalise en trois temps :
  - une première partie consacrée au retour sur expérience
  - une deuxième partie de révisions / animations
  - une rencontre avec un grand témoin : Atout de stimulation important

# Contacts utiles

## Organismes de Formation

### HELIADE Options

- les relations humaines autrement
  - Accompagnements stratégiques en Management
  - Formation, Accompagnement et coaching, Conférences
  - Conseils et audit de situations humaines complexes
  - Mesure Analyse Gestion du Stress, Prévention Stress au Travail
  
- Patrick DINCLAUX
  - 06 61 10 20 10
  - [patrick.dinclaux@heliade.fr](mailto:patrick.dinclaux@heliade.fr)
  - <http://www.heliade.fr/>

heliade.fr



HELIADE Options - Sarl au capital de 37.000 € -  
Siret : 504 254 921 00019 RCS BORDEAUX - APE 7022Z - TVA Intracommunautaire FR14504254921  
Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la Gironde : 72330775433  
Adresse courrier : 3 rue du Golf 33700 Mérignac ~ Siège social : 14b Allée Odilon Redon 33160 St Aubin de Médoc